Du champ à l'assiette

Le forum de l'agriculture et de l'alimentation durables à Orvault

Gratuit venez en famille !

Programme

Ateliers jardinage et cuisine

Mini ferme et marché

Expos et jeux

Samedi 1er avril / 14h-18h / l'Odyssée

ORVAULT

Du champ à l'assiette… tout un monde à découvrir en famille

Santé, environnement, économie… La production et la consommation de nos produits alimentaires sont des enjeux importants mais souvent méconnus. Avec les partenaires de la Ville, nous souhaitons proposer aux initié.es comme aux plus éloigné.es de ces questions, un panorama complet, pour vous faire découvrir :
- la richesse de l'agriculture orvaltaise,
- les propositions locales d'achat en circuits courts,
- les possibilités de cultiver pour soi-même son propre carré potager ou sur une parcelle dans un de nos jardins partagés
- les coulisses de notre restauration scolaire.

Notre équipe municipale souhaite faire d'Orvault un territoire engagé. Ce forum est l'occasion de vous présenter les enjeux plus globaux auxquels répond la « Stratégie pour une agriculture et une alimentation durables » adoptée par la Ville d'Orvault en 2021. Avec pour objectifs : la préservation des terres agricoles, le développement des modes de production durable et des espaces nourriciers urbains, le renforcement du lien entre producteurs et consommateurs, mais aussi l'accès de toutes et tous à une alimentation de qualité.

En un seul lieu, le temps d'un après-midi, ce forum vous propose : une mini-ferme et un mini-marché, des ateliers cuisine et jardinage, des expositions, des contes, des jeux, mais aussi des témoignages d'agriculteurs.

Nous vous attendons en famille pour un temps de découverte ludique et passionnant !

Jean-Sébastien Guitton, maire d'Orvault
Marie-Paule Gaillochet, adjointe déléguée à la transition écologique

Les animations proposées se déroulent de 14h à 18h, sauf si un horaire particulier est indiqué.

La Ville d'Orvault et Nantes Métropole répondent à vos questions. Rendez-vous au Point info sur le forum. À votre disposition toutes les informations sur les coups de pouce financiers pour les récupérateurs d'eau de pluie, le compostage, les cartes des circuits courts et des quartiers fertiles, le plan alimentaire, la stratégie agricole territoriale, les inscriptions pour les ateliers cuisine et pour la rando ferme.

Agriculture

Expositions

« La stratégie agricole et alimentaire de la Ville d'Orvault »

Découvrez les ambitions et actions de la Ville d'Orvault pour un territoire agricole nourricier et responsable.

« Des visages de l'agriculture orvaltaise »

Des activités différentes mais un attachement commun à leur métier : des visages d'agricultrices et agriculteurs d'Orvault captés par l'œil de Christophe Hardy, photographe amateur orvaltais.

C'était comment avant l'agriculture à Orvault ?

Partage d'expériences, expositions, livres... Découvrez l'évolution des pratiques agricoles sur la commune depuis les années 1950.
CLO histoire et des agriculteurs orvaltais retraités.

Témoignages

« Être agriculteur » / 14h15-14h45

En tant que consommateur, connaissons-nous vraiment le métier d'agriculteur et la vie d'une exploitation ? Échangez avec les intervenants autour de leurs expériences professionnelles.
Des agriculteurs orvaltais, Solidarité Paysans 44

« Devenir agriculteur » / 15h-15h30

Découvrez le parcours d'un néo agriculteur et les dispositifs d'accompagnements proposés ou relayés sur le territoire.
Un agriculteur orvaltais, le lycée Rieffel, la Ville d'Orvault

Stand lycée Rieffel

Découverte des formations agricoles de l'Établissement Nantes Terre Atlantique ainsi que les initiatives mises en place en faveur des circuits courts.

Marché de producteurs

Place au marché des producteurs locaux (légumes, miel, plants de légumes, fleurs, confiture...). Les Jardins de la Magodière invitent les enfants à dessiner des légumes pour réaliser un calendrier des saisons !
Des agriculteurs orvaltais et locaux

Jeu « le rallye de la ferme » / 14h30-17h

À vous de résoudre les différentes missions pour découvrir le fonctionnement d'une ferme bio ! Découvrez aussi l'exposition « Biosceptique », le défi Famille à Alimentation Positive...
GAB 44- Groupement des Agriculteurs Bio

Animaux de la ferme

Vache, chèvres, brebis, âne... Ils sauront se faire admirer et caresser ! Elodie et son équipe vous accueillent et répondent aux questions des petits et des grands !
La ferme « D'un monde à l'autre »

Jardinage

Atelier jardinage

Légume ou aromatique ? Choisissez, repiquez en pot et emportez chez vous votre jeune pousse !
Ville d'Orvault

La permaculture pour votre jardin

Découvrez les étapes et les matériaux pour mettre en place cette technique de culture. Échanges et partage d'expériences avec le Jardin pédagogique en permaculture, installé à la Gobinière.
Ateliers écolo-citoyens

Quartiers fertiles

Libre cueillette, plantation collective, jardins partagés, sites de compostage de quartier... Découvrez la carte de ces lieux à partager sur la commune.

Alimentation

Réseau d'aide alimentaire

Distribution alimentaire, paniers solidaires, intervention anti-gaspi... Venez rencontrer le réseau associatif et découvrir leurs actions.
Le Secours populaire, Tinhi Kmou, AMAP Solidaire, Partage Solidarité Orvault...

Collecte alimentaire

Vous êtes invités à participer aux dons de produits alimentaires qui seront répartis dans le réseau d'aide alimentaire et permettront de proposer des repas complets et équilibrés. Dons à déposer à l'accueil du Forum.

Local, de saison, fait maison : de bons repas à petits prix !

Des conseils, partage d'expériences et astuces pour cuisiner facilement de bons plats ! Venez glaner des idées, discuter et repartez avec plein d'envies pour tous les budgets !
CLCV – Consommation Logement et Cadre de Vie

Atelier cuisine / 14h30 / 15h30 / 16h30 / 17h30

Venez cuisiner des céréales (riz, sarrasin...), des légumineuses (lentilles...), ou encore des légumes de saison, puis dégustez ces plats nourrissants et économiques tout en échangeant des idées de recette et astuces.
Ateliers d'une demi-heure, de 4 personnes.
Inscription sur place au Point information.
La Clé des Champs

Pourquoi ce produit et pas un autre ?

Prix, goût, provenance... Nous avons tous des critères d'achat.
Des jeux pour découvrir nos choix de consommation et des conseils pour une alimentation accessible à tous.
VRAC

Vous avez dit « lactofermentation » ?

Il s'agit d'une méthode ancienne et simple pour conserver les légumes, sans cuisson. Vitamines, goût et économies garantis ! Venez découvrir cette technique pleine d'avenir.
Jardin pédagogique en permaculture - Ateliers écolo-citoyens

Les AMAP d'Orvault

Que ce soit à la Bugallière, au Bourg, à la Praudière ou encore au Petit-Chantilly, le réseau d'AMAP propose une large palette de produits pour manger bio, local et solidaire. Découvrez leurs produits et leur fonctionnement.
ORVAMAP, l'AMAP Bugallière

Du côté des circuits courts

Grâce à la carte des offres en circuit court situées à 10 km autour d'Orvault, découvrez les lieux de vente à la ferme, sur les marchés, sous forme de paniers... À vous de la compléter si vous connaissez d'autres bonnes adresses !

Flashez ce QR code pour accéder à la carte des circuits courts sur www.orvault.fr.

Témoignages

« Les circuits courts » / 16h-16h30

Vente directe à la ferme, culture et transformation sur place puis approvisionnement de la restauration scolaire... Découvrez des exemples de circuits courts orvaltais et métropolitains.

Un agriculteur orvaltais, un amapien, l'Atelier La Fée au Duc, Nantes Métropole

Santé et alimentation / 17h-17h30

Carte blanche est donnée à Thierry Guicheteau, médecin orvaltais, et créateur de la pièce de théâtre « Tous gros demain ? », pour échanger autour de l'alimentation et de la santé.

Et aussi...

Jeu de piste et tombola

Partez à la recherche des énigmes, revenez avec les bonnes réponses et participez à l'un des tirages au sort !
À gagner : des bons d'achat chez les agriculteurs orvaltais en vente directe.
Ville d'Orvault

Espace pour jouer !

Jeux de société et de construction : deux espaces pour prendre le temps de jouer et de se projeter dans l'univers de l'agriculture et de l'alimentation !
La Maison des jeux

Espace livres

Une sélection spéciale « agriculture et alimentation » de la librairie *Les Enfants Terribles* : documentaires, albums, livres... disponibles à la vente.
Réglement sur place, **uniquement en espèces et en chèques.**

Les contes de Rose

Entre lecture, mythologie et conte, Rose vous entraine dans des histoires de légumes, de fruits, d'animaux, de drôle de recette !

14h30 : séance pour les enfants de 7 à 8 ans
15h30 : séance pour les enfants de 4 à 6 ans
16h30 : séance pour les enfants de 3 à 5 ans

Des animations continuent après le Forum

Mercredi 12 avril

Cuisiner les légumineuses / 20h

Céline Mingam, cheffe du restaurant « L'Ourse » à Nantes et autrice de « 1 légumineuse = 3 recettes », aux éditions Ulmer (2021), donnera des recettes, des conseils, et fera déguster quelques plats.

Sur réservation au 02 51 78 98 60.
Médiathèque Ormédo, Promenade de l'Europe

Jeudi 13 avril

Projections du film « Croquantes » suivies d'un débat avec les réalisatrices / à 16h et à 20h

Ce documentaire suit l'aventure collective d'une douzaine d'agricultrices de Loire-Atlantique, de générations différentes, qui partagent leur quotidien, leurs expériences, et échangent sur la faible reconnaissance de leur travail.
Un film qui nous parle de ruralité et d'entraide.

Contact : 02 51 78 98 60
Médiathèque Ormédo, Promenade de l'Europe

Samedi 29 et dimanche 30 avril

7e édition du festival « Les 48h de l'agriculture urbaine »

Embarquez à la découverte des initiatives locales qui offrent de nouveaux horizons pour cultiver et s'alimenter durablement en milieu (péri)urbain.
Plus de 80 événements gratuits à travers la métropole : ateliers participatifs, visites de fermes et de jardins partagés, ciné-débats, tables rondes, festins, concerts...

La Sauge et Nantes ville comestible
nantesvillecomestible.fr

Samedi 16 septembre

Spectacle « Tous gros demain ? »

Après la lecture du livre « Tous gros demain ? » de Pierre Weill, Thierry Guicheteau, médecin orvaltais, a eu envie de donner vie aux personnages et de partager les messages sur la malbouffe et les liens entre productions agricoles et santé. Un spectacle pour bénéficier aussi de conseils simples pour une alimentation saine.

Au Théâtre de la Gobinière, 37 avenue de la Ferrière
Association « Tous gros demain ? », ORVAMAP, le Jardin pédagogique en permaculture - les Ateliers écolo-citoyens

Forum
Du champ
à l'assiette

Venir à l'Odyssée :
En bus : ligne 89, arrêt Bois-Cesbron
En voiture : périphérique nord, sortie 36 « Porte d'Orvault », direction Orvault
Parking vélo sur place
Pensez au covoiturage

Contact :
Mission transition écologique
02 51 78 31 09 - sedd@mairie-orvault.fr
www.orvault.fr

ORVAULT